

## プレママパパ・ワークショップを開催

11月30日(土)にプレママパパ・ワークショップを開催しました。福岡市城南区保健福祉センター地域保健福祉課にご協力いただき、今回は11組20名のプレママ・パパ、プレグランマに参加していただきました。

ワークショップ前半では、NPO 法人ママの働き方応援隊赤ちゃん先生プロジェクトにご協力いただき、乳幼児を子育て中の先輩ママから、妊娠、出産、子育ての楽しさや育児の工夫などについてお話をお聴きしました。今回は双子を子育て中のママ講師もいらっしゃり、プレママ・パパたちはメモを取ったり、赤ちゃんを抱っこしたりと貴重な体験をすることができたようです。



## 赤ちゃん先生クラス

後半は、プレママ・パパ合同で、NPO 法人ファザーリング・ジャパン九州の吉村伊織先生から「夫婦のコミュニケーション」をテーマにご講演をいただいた後で、プレママたちはパパ同士の交流の時間を持ちました。積極的に意見交換する場面もあり、とても有意義な時間となったようです。プレママが交流会をしている間、プレママは福岡大学病院小児科の瀬戸上貴資先生から、「かかりつけ医を見つけよう～赤ちゃんを迎える前に知っておきたい予防接種情報～」として、予防接種の重要性やかかりつけ医を見つけるコツについてお話がありました。



ファザーリング・ジャパン 吉村伊織先生より  
夫婦のコミュニケーションについてのご講演



プレパパ同士の交流会



福岡大学病院 瀬戸上貴資先生より  
小児科かかりつけ医と予防接種に関するご講演

最後に、城南区保健福祉センター地域保健福祉課の保健師さんから、子育て相談窓口や子育て支援情報についてお話がありました。ご参加いただいた皆様が、楽しく地域で子育てされる日を楽しみにしております。



城南区保健福祉センター保健師さんのお話